

12/2/2022

Plan alto Rendimiento Curazao 2023 -2025

Aspectos generales implementación
sistemas deportivos para-alto rendimiento



Sr. Fabio Ramirez Garcia, Consultorio

Contenido

1 . Aspectos generales para un plan de alto rendimiento	2
2. Algunos requerimientos operativos mínimos para el alto rendimiento	4
3. Requerimientos para desarrollar un sistema deportivo moderno exitoso	6
3.1 En sistemas de dirección	6
3.2 En sistemas de entrenamiento	6
3.3 En sistemas de competencia.....	6
3.4 En sistemas de selección	6
3.5 Herramientas entre otras	6
5. Pasos a seguir.....	7
6. presupuesto.....	8

1 . Aspectos generales para un plan de alto rendimiento

Dentro de este marco, se citan a continuación algunos aspectos generales que integrarían en Plan para el alto rendimiento de Curazao

1. Integración de los principales actores a nivel nacional vinculados al proceso deportivo de alto rendimiento Ministerio-FDOK-Federación deportiva nacional
2. Sustentación de la Preparación Nacional de Curazao con miras a los eventos del Ciclo Olímpico en los cuales puede participar, con suficiente anterioridad permitiendo optimizar dichos procesos.
3. Identificación del potencial y la reserva deportiva nacional.
4. Análisis del ranking internacional y estudio de la proyección en lugar de los diferentes atletas del potencial general, teniendo en cuenta resultados y tendencias.
5. Fortalecimiento de sistemas de seguimiento técnico - metodológico desde la unidad técnica, tales como:
 - Sustentación de los planes de entrenamiento por parte de entrenadores contratados para el plan,
 - Visitas a entrenamientos.
 - Visitas a competencias.
 - Visitas técnico – metodológicas relacionadas con la planificación y parámetros estratégicos de entrenamiento.
 - Informes post competencia.
 - Informes mensuales de los entrenadores nacionales.
 - Reportes periódicos relacionados con los inconvenientes de la preparación.
 - Reportes periódicos relacionados con el control y seguimiento médico – científico.
6. Vinculación ordenada y coordinada del área técnica del plan de alto rendimiento de Curazao con las federaciones nacionales, los entrenadores nacionales de manera permanente.
7. Creación de un sistema técnico de viabilizaciones acorde al entorno global de la preparación, objetivos federativos y resultados del seguimiento.
8. Creación de un programa de estímulos deportivos o becas para los deportistas del potencial y la reserva del plan de Alto Rendimiento para Curazao.

9. Propuestas de control y seguimiento técnico – metodológico de los programas anteriormente expuestos bajo parámetros de evaluación permanente.
10. Seguimiento de la preparación y los atletas que permiten crear documentos como:
 - Clasificación numérica y proyección de atletas en el evento del ciclo olímpico de turno.
 - Potencial variable con proyección de podios y resultados por lugar.
 - Continuo seguimiento y en asocio con las federaciones de clasificados nominales a los eventos del ciclo olímpico.
11. Interacción del área técnico – metodológica con los entrenadores nacionales, y áreas técnicas de las federaciones que permiten reorientar la preparación de manera eficaz y efectiva.
12. Contribución a esquemas ordenados de ejecución presupuestal de acuerdo con las prioridades de la preparación, atletas viabilizados técnicamente; así como eventos, entrenadores y personal de apoyo.

2. Algunos requerimientos operativos mínimos para el alto rendimiento

- Análisis de las participaciones históricas de Curazao en eventos del ciclo olímpico.
- Priorización de deportes.
- Reserva deportiva del país
- Potencial deportivo del país
- Determinar zonas deportivas.
- Creación del plan nacional de detención de talentos
- Creación del plan nacional de entrenadores y Contratación Técnicos nacionales: de acuerdo con capacidad, rendimiento y desarrollo deportivo del país. Pero con objetivos Olímpicos o mundiales no importa el plazo.
- Programa deportista apoyado por niveles de categorización y bajo esquema de evaluación permanente.
- Equipamiento deportivo propio de las disciplinas con tecnología de punta.
- Concentraciones nacionales
- Concentraciones Internacionales
- Competencias Internacionales dentro y fuera del país
- Asistencia administrativa de salidas y apoyos
- Plan de premios por resultados para entrenadores y atletas para eventos multideportivos del Ciclo Olímpico.
- Becas de estudio
- Capacitación de alto nivel para técnicos nacionales.
- Política agresiva de mejoramiento del Juzgamiento internacional.
- Un área administrativa del Plan de alto rendimiento para Curazao.
- Una Unidad Técnica metodológica con contratación total y dedicada y estructura a concertar.
- Presupuesto y disponibilidad inmediata con manejo ágil y de fácil reestructuración o ajuste y suficiente para el trabajo de seguimiento y control tanto nacional como internacional de acuerdo con planificación y priorización.
- Capacitación técnica metodológica de alto nivel.
- Creación o reforzamiento de la Comisión Técnica Nacional.
- Para el seguimiento biomédico del entrenamiento deportivo e identificación de la reserva o los talentos en unión con la Técnica se requiere una Unidad de ciencias aplicadas, compuesto mínimo por:

- Médico y los profesionales que se detallan a continuación con convenios con las entidades gubernamentales de salud.
- Fisioterapeuta
- Psicólogo
- Fisiólogo,
- Nutricionista
- Biomecánica
- Trabajadora social
- Presupuesto y disponibilidad inmediata y suficiente para el trabajo de seguimiento y control tanto nacional como internacional de acuerdo con planificación y priorización.
- Capacitación de alto nivel en el área y de acuerdo con las necesidades del deporte de alto rendimiento.
- Apoyo suficiente para complementos nutricionales y ayudas ergo- génicas.
- Fondo de intervenciones propias del área (ayudas diagnosticas-laboratorios-operaciones)
- Accesibilidad a planes de salud preferenciales.
- Seguros médicos de incapacidades parciales o totales y de vida.
- Afiliaciones a fondos de pensión y subsidios de vivienda.
- Adquisición de equipos tecnológicos de punta para la evaluación y monitoreo y seguimiento tanto en laboratorio como en terreno.



3. Requerimientos para desarrollar un sistema deportivo moderno exitoso

3.1 En sistemas de dirección

- Entrenador jefe de cada deporte
- Comisión técnica por deporte
- Asociaciones y clubes federados
- Deportistas federados
- Cobertura regional

3.2 En sistemas de entrenamiento

- Programa de entrenamiento nacional por edades
- Proyección técnica de las selecciones nacionales (anual, bianual, trianual, cuatrianual)
- Deportistas elite con resultados internacionales connotados
- Deportistas concentrados
- Infraestructura equipamiento e implementación

3.3 En sistemas de competencia

- Programa de competencia nacional por categorías y edades
- Calendario de competencias anual
- Criterios de clasificación para las competencias internacionales
- Estadísticas de resultados en competencias
- Organización de las competencias
- Sistema de arbitraje

3.4 En sistemas de selección

- Normativas de detección y selección de los talentos deportivos
- Normativas de ingreso y egreso a las preselecciones y selecciones nacionales permanentes
- Selecciones adultas, juveniles, infantiles o menores M y F

3.5 Herramientas entre otras

- Programa becas deportivas
- Apalancamiento area tecnica
- Procesos ordenados y permanente de seguimiento y control
- Tecnico metodologico a federaciones y deportistas
- Programas de estímulos
- Infraestructura adecuada
- Becas
- Sistema de contratación técnicos con informes mensuales
- Capacitación
- Área de ciencias aplicadas
- Construcción por parte nuestra de presupuesto y financiamiento directo deporte de alto rendimiento

5. Pasos a seguir

Convenio marco entre el ministerio del deporte de curazao y la FDOK donde se contemple la forma de operar el plan y se deslinden responsabilidades.

Elaborar presupuesto del plan después que las Federaciones Deportivas Nacionales presenten y sustenten sus planes y así determinar alternativas efectivas sobre la financiación del PLAN DE ALTO RENDIMIENTO PARA CURAZAO con recursos públicos.

Construcción y socialización de un documento relacionado con las bondades y necesidades del proyecto Plan.

Creación del área técnica metodológica

Elaboración de un plan de inversión diferenciado y focalizado a los deportes y atletas con potencial a participar en los eventos o actividades que se aprueben.

Determinación de control y seguimiento a las inversiones,

Creación de un plan nacional de entrenadores.

Creación de un programa de detención de talentos para Curazao.

A CONTINUACION PROYECTO DE PRESUPUESTO GLOBALIZADO



RESUMEN DE NECESIDADES Y PRESUPUESTO PARA EL PLAN DE ALTO RENDIMIENTO DE CURAZAO					
AÑO 2023					
RUBRO	ACTIVIDAD	DESCRIPCION	PRECIO TOTAL 2023	TOTAL	
1: PARTICIPACION JUEGOS CICLO	1A	JUEGOS SURAMERICANOS DE PLAYA	SANTA MARTA	80,000	280,000.00
	1B	JUEGOS CENTROAMERICANOS Y DEL CARIBE	SAN SALVADOR	200,000	
	1C				
2: PREPARACIÓN	2. PREPARACIÓN DEPORTIVA: JUEGOS CICLO 2023	COMPETICIONES (PREPARATORIAS Y FUNDAMENTALES) BASES DE ENTRENAMIENTO (NACIONAL E INTERNACIONALES) IMPLEMENTACIÓN (ESPECIALIZADA) UNIFORMES (COMPETENCIA, ENTRENAMIENTO Y PRESENTACIÓN) GASTOS DE VIAJE INSCRIPCIONES EXCESOS DE EQUIPAIE AYUDAS ERGOGENICAS VISITAS TÉCNICAS METODOLOGICAS	800,000.00	800,000.00	
3. PROGRAMAS	3A	PROGRAMA NACIONAL DE ENTRENADORES	ENTRENADORES (NACIONALES Y EXTRANJEROS) AUXILIARES DE LA PREPARACIÓN.	600,000.00	1,372,000.00
	3B	PROGRAMA DE ASISTENCIA TECNICA SEGUIMIENTO Y CONTROL	EXPERTOS ASESORES Y CONSULTORES EN DEPORTE Y ENTRENAMIENTO DEPORTIVO.	96,000.00	
	3C	PROGRAMA DETENCION DE TALENTO	PROCESO: BUSQUEDA, IDENTIFICACIÓN, SELECCIÓN, CAPTACION Y DESARROLLO; CAPACITACIÓN	60,000.00	
	3D	PROGRAMA CIENCIAS APLICADAS	PROCESO DE CONTRATACION DE PERSONAS IDONEAS EN LO RELACIONADO CON CIENCIAS DEL DEPORTE Y EQUIPAMIENTO E INSUMOS.	144,000.00	
	3E	AREA ADMINISTRATIVA	ADMINISTRACION DEL PROGRAMA FINANCIERAMENTE.	72,000.00	
	3F	EQUIPAMIENTO DEPORTIVO	COMPRA DE EQUIPAMIENTO DEPORTIVO E IMPLEMENTOS DEPORTIVOS.	300,000.00	
	3G	PROGRAMA NACIONAL DE CAPACITACIÓN	FEDERACIONES: DIRIGENTES, ENTRENADORES, ATLETAS, JUÉCES ORGANIZACIÓN:	100,000.00	
			NAFL	2,452,000.00	2,452,000.00

6. Presupuesto



RESUMEN DE NECESIDADES Y PRESUPUESTO PARA EL PLAN DE ALTO RENDIMIENTO DE CURAZAO

AÑO 2023

RUBRO		ACTIVIDAD	DESCRIPCION	PRECIO TOTAL 2023	TOTAL	
1: PARTICIPACION JUEGOS CICLO	1A	JUEGOS SURAMERICANOS DE PLAYA	SANTA MARTA	80,000	280,000.00	
	1B	JUEGOS CENTROAMERICANOS Y DEL CARIBE	SAN SALVADOR	200,000		
	1C					
2: PREPARACIÓN	2.	PREPARACIÓN DEPORTIVA: JUEGOS CICLO 2023	COMPETICIONES (PREPARATORIAS Y FUNDAMENTALES) BASES DE ENTRENAMIENTO (NACIONAL E INTERNACIONALES) IMPLEMENTACIÓN (ESPECIALIZADA) UNIFORMES (COMPETENCIA, ENTRENAMIENTO Y PRESENTACIÓN) GASTOS DE VIAJE INSCRIPCIONES EXCESOS DE EQUIPAJE AYUDAS ERGOGENICAS VISITAS TÉCNICAS METODOLOGICAS	800,000.00	800,000.00	
3. PROGRAMAS	3A	PROGRAMA NACIONAL DE ENTRENADORES	ENTRENADORES (NACIONALES Y EXTRANJEROS) AUXILIARES DE LA PREPARACIÓN.	600,000.00	1,372,000.00	
	3B	PROGRAMA DE ASISTENCIA TECNICA SEGUIMIENTO Y CONTROL	EXPERTOS ASESORES Y CONSULTORES EN DEPORTE Y ENTRENAMIENTO DEPORTIVO.	96,000.00		
	3C	PROGRAMA DETENCION DE TALENTO	PROCESO: BUSQUEDA, IDENTIFICACIÓN, SELECCIÓN, CAPTACION Y DESARROLLO; CAPACITACIÓN	60,000.00		
	3D	PROGRAMA CIENCIAS APLICADAS	PROCESO DE CONTRATACION DE PERSONAS IDONEAS EN LO RELACIONADO CON CIENCIAS DEL DEPORTE Y EQUIPAMIENTO E INSUMOS.	144,000.00		
	3E	AREA ADMINISTRATIVA	ADMINISTRACION DEL PROGRAMA FINANCIERAMENTE.	72,000.00		
	3F	EQUIPAMIENTO DEPORTIVO	COMPRA DE EQUIPAMIENTO DEPORTIVO E IMPLEMENTOS DEPORTIVOS.	300,000.00		
	3G	PROGRAMA NACIONAL DE CAPACITACIÓN	FEDERACIONES: DIRIGENTES, ENTRENADORES, ATLETAS, JUECES ORGANIZACIÓN:	100,000.00		
				NAFL	2,452,000.00	2,452,000.00